

# Scuola infanzia "Don Giuseppe Fracasso"

# MENU' ESTIVO - ANNO SCOL. 2019-2020-2021

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 sett	META' MATTINA	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt con cereali
	PRIMO	crema di carote con riso	passato di verdura con crostini	pasta la pomodoro e basilico	pasta al ragù	pasta all'ortolana
			grano, sedano	grano, sedano	grano, sedano	sedano
	SECONDO	frittata con patate	dadolini di pollo	trancio di verdesca		formaggi: mozzarella e asiago
		uova, latte e derivati	al limone e prezzemolo	al pomodoro e origano		latte e derivati
			grano	pesce e relativi prodotti		
	VERDURE	insalata mista	patate lesse	cappuccio	insalata mista	carote julienne
				fagiolini al vapore/ trifolati	piselli	pomodori a cubetti
	MERENDE	yogurt con cereali	yogurt con cereali	frutta di stagione	crostata di marmellata	frutta fresca di stagione
		latte e derivati	latte e derivati		uova, grano, latte e derivati	
2 sett	META' MATTINA	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt con cereali
	PRIMO	crema di zucchine e porri con crostini	polpettine di manzo con patate arrosto	gnocchi di patate al pomodoro e basilico	risotto primavera	pasta olio e parmigiano
		grano		sedano	sedano	grano-latte e derivati
	SECONDO	uova sode		stracchino e ricotta	straccetti di pollo alla pizzaiola	filetti di halibut al pomodoro
		uova		latte e derivati		pesce e relativi prodotti, grano
		VERDURE	carote a julienne	insalata	carote julienne	insalata mista
		insalata	pomodori e cetrioli	zucchine trifolate	carote al vapore	insalata
	MERENDA	frutta di stagione	budino	yogurt con cereali	fette biscottate con marmellata	frutta di stagione
			latte e derivati	latte e derivati	grano	
3 sett.	META' MATTINA	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt con cereali
	PRIMO	pasta olio e parmigiano	crema di carote con riso	macinato di manzo alle verdure con polenta	risotto con zucchine	pasta pomodoro e basilico
		grano latte e derivati		sedano	sedano	sedano, grano
	SECONDO	farifrittata di ceci	filetti platessa gratinati al forno		rotolo di coniglio	sogliola gratinata al forno
			pesce e relativi prodotti, grano		sedano	pesce e relativi prodotti
		VERDURE	fagiolini	pomodori a cubetti	zucchine trifolate	zucchine trifolate
		insalata		insalata	insalata	cetrioli
	MERENDA	pane e marmellata	frutta di stagione	frollini fatti in casa	yogurt con cereali	frutta fresca di stagione
		grano		grano, uova, latte e derivati	latte e derivati,	
4 sett.	META' MATTINA	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt con cereali
	PRIMO	minestra di legumi	pasta pomodoro e zucchine	pizza	risotto ortolana	letterine in brodo vegetale
		sedano e grano	grano		sedano e grano	sedano, grano
	SECONDO	uova strapazzate	sogliola al forno con piselli		farifrittata di ceci	straccetti di pollo impanati al forno
		uova latte e derivati	grano	grano, latte e derivati		
		VERDURE	carote a julienne	insalata	insalata mista	carote al vapore
		fagiolini al vapore		zucchine al vapore	pomodoro a cubetti	pomodori a cubetti erpette
	MERENDA	crostata di marmellata	frutta di stagione	budino	yogurt e cereali	frutta di stagione
		latte e derivati, uova, grano		latte e derivati	latte e derivati	

Il menu è esposto all'ingresso della scuola; il menù può essere soggetto a variazioni legate a rincarrenze, feste particolari e stagionalità

**le torte, i biscotti e il budino sono preparati artigianalmente presso la cucina della scuola con dosi limitate di zuccheri**