

Scuola infanzia "Don Giuseppe Fracasso"

MENU' INVERNALE - ANNO SCOL. 2019-2020-2021

| | | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|---------------|--------------------|---|--|--|---|--|
| 1 sett | META' MATTINA | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | yogurt con cereali |
| | PRIMA | pastina in brodo vegetale sedano, grano | passato di verdura con crostini grano, sedano | pasta al pomodoro grano, sedano | pasta al ragù grano, sedano | risotto alla zucca |
| | SECONDO | uova strappazzate uova latte e derivati | dadolini di tacchino al limone e prezzemolo grano | filetti platessa gratinati al forno pesce e relativi prodotti - grano | | formaggi: mozzarella e asiago latte e derivati |
| | VERDURE | carote al vapore cavolfiore gratinato | patate lesse | cappuccio finocchio gratinato grano | piselli broccoletti gratinati grano | insalata fagioli all'uccelletto |
| | MERENDA | budino latte e derivati | yogurt con cereali latte e derivati | frutta di stagione | crostata di marmellata grano, uova, latte e derivati | frutta fresca di stagione |
| | META' MATTINA | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | yogurt con cereali |
| 2 sett | PRIMO | minestra di legumi sedano, grano | polpettine di manzo al pomodoro con polenta | gnocchi di patate al pomodoro grano, sedano | passato di verdura con pastina grano, sedano | risotto alla parmigiana sedano latte e derivati |
| | SECONDO | frittata con patate uova latte e derivati | | formaggi: mozzarella latte e derivati | straccetti di pollo impanati al forno - grano | verdesca gratinata al forno pesce e relativi prodotti |
| | VERDURE | carote a julienne | finocchio julienne crudo insalata | carote julienne erbette | cappuccio julienne carote al vapore | piselli e insalata |
| | MERENDA | frutta di stagione | budino latte e derivati | pane e marmellata grano | yogurt con cereali latte e derivati | frutta fresca di stagione |
| META' MATTINA | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | yogurt con cereali | |
| 3 sett. | PRIMO | pasta olio e parmigiano grano latte e derivati | crema di zucca con orzo | spezzatino di tacchino con polenta sedano | risotto al cavolfiore sedano | letterine in brodo vegetale sedano grano uova |
| | SECONDO | formaggi : ricotta e asiago latte e derivati | farifrittata di ceci | | rotolo di coniglio sedano | sogliola gratinata al forno pesce e relativi prodotti , grano |
| | VERDURE | broccoletti gratinati grano | cappuccio | carote al vapore insalata grano | erbette insalata | patate al forno finocchio crudo |
| | MERENDA | insalata frollini fatti in casa grano, latte e derivati, grano-uova - | frutta fresca di stagione | torta allo yogurt grano,uova, latte e derivati | yogurt con cereali latte e derivati | frutta fresca di stagione |
| | META' MATTINA | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | frutta di stagione | yogurt con cereali |
| 4 sett. | PRIMO | minestra di legumi sedano | risotto con la zucca | pizza grano, latte e derivati | crema di carote con riso | pasta alla pizzaiola sedano |
| | SECONDO | 1/2 porz.uova sode uova | filetti di halibut al pomodoro e basilico pesce e relativi prodotti | piselli | straccetti di pollo impanati al forno grano | farifrittata di ceci latte e derivati |
| | VERDURE | carote a julienne finocchio gratinato grano | carote al vapore insalata | finocchio crudo | cappuccio a julienne | cappuccio a julienne patate al forno |
| | MERENDA | yogurt con cereali latte e derivati | frutta fresca di stagione | torta allo yogurt grano,uova, latte e derivati | yogurt con cereali latte e derivati - | frutta fresca di stagione |

complementi fissi : PANE (grano) gr. 30-40 dove non è prevista la pizza / il menù del giorno è esposto all'ingresso della scuola; il menù può essere soggetto a variazioni legate a rincarrenze , feste particolari e stagionalità

le torte, i biscotti e il budino sono preparati artigianalmente presso la cucina della scuola con dosi limitate di zuccheri